

D-Vitum Forte Max 4000 j.m. K2 kaps. 120ka

Cena: 69,00 PLN



Opis słownikowy

Dawka	4000jm
Postać	kaps.
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.

Opis produktu

Tkanka kostna jest dynamiczną strukturą nieustannie podlegającą procesom przebudowy. Niektóre komórki kostne (osteoklasty) rozkładają tkankę kostną uwalniając wapń, a inne (osteoblasty) tworzą nową tkankę kostną poprzez wbudowywanie m.in. wapnia do kości. Ważne jest zachowanie równowagi między tymi dwoma procesami, a szczególnie dlatego, że wraz z wiekiem następuje nasilenie procesu rozkładu tkanki kostnej. Zapewnienie równowagi metabolizmu kości jest możliwe przez uzupełnianie z dietą odpowiednich składników.

Działanie witaminy D i K

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek. Szczególną grupą osób narażonych na niedobór witaminy D są otyłe osoby dorosłe, u których główną przyczyną niedoboru witaminy jest niedostateczna synteza skórna odpowiadająca za około 80% zaopatrzenia organizmu człowieka w tę witaminę. U osób otyłych występuje również zmniejszona biodostępność witaminy D wskutek magazynowania jej w tkance tłuszczowej, dlatego tak ważne jest dostarczenie odpowiedniej jej ilości wraz z dietą.

Witamina K, podobnie jak witamina D, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować witaminy K2, w związku z czym zapotrzebowanie na tę witaminę pokrywane jest głównie z dietą oraz w mniejszym stopniu dzięki syntezie prowadzonej przez bakterie jelitowe. D-Vitum Forte Max 4000 j.m. K2 zawiera w swoim składzie witaminę K2-menachinon-7 (MK-7). Ma to istotne znaczenie, ponieważ właśnie ta forma chemiczna witaminy K bierze udział w metabolizmie kostnym.

Produkt D-Vitum forte Max 4000 j.m. K2 zawiera olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g ALA dziennie.

Zastosowanie:

Preparat przeznaczony jest dla zdrowych osób dorosłych powyżej 75 roku życia, w celu uzupełnienia diety w witaminę D3 i K2 oraz kwasy tłuszczowe omega-3.

Zalecane spożycie:

Zdrowe osoby dorosłe powyżej 75 roku życia – 1 kapsułka dziennie po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki:

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, menachinon (witamina K2), cholekalcyferol (witamina D3).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

100 µg (133%*) witaminy K2 MK-7, 100 µg (4000 j.m., 2000%*) witaminy D3 oraz 186 mg oleju z nasion lnu, w tym 93 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3)

*% referencyjnej wartości spożycia

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.