

PO CO TEN MAGNEZ ? DANIEL TUSZKO



Cena: 24,90 PLN

Opis produktu

Magnez pełni bardzo wiele ważnych funkcji dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jest tym, który uruchamia enzymy i bierze udział w syntezie kwasów nukleinowych, białek i tłuszczów. Magnez umożliwia prawidłową mineralizację kości oraz stabilizuje równowagę elektrolitową, reguluje też napięcia mięśni, zapobiegając bolesnym skurczom. Książka zwraca uwagę na to, jak istotny jest magnez w życiu każdego z nas.