

## METODA DR.JACOB'SA W PRAKTYCE

Cena: 15,00 PLN

### Metoda Dr. Jacob'a w praktyce



- Jak jeść zdrowo i smacznie by osiągnąć i utrzymać optymalną wagę i zdrowie
- Zdrowe dobieranie i łączenie pokarmów
- Odkwaszanie i oczyszczanie organizmu



### Opis produktu

"Metoda Dr. Jacob'a w praktyce" to opracowanie oparte na książkach dr.med. Ludwiga Jacoba, który przeprowadził analizę badań klinicznych i epidemiologicznych przeprowadzonych nad różnymi sposobami odżywiania, które stosowane są na całym świecie. Autor skupia się na kwestiach balansu insuliny, balansu kwasowo-zasadowego oraz redoksu. Zaznacza, że decydująca dla zdrowia i witalności jest kwestia odżywiania.