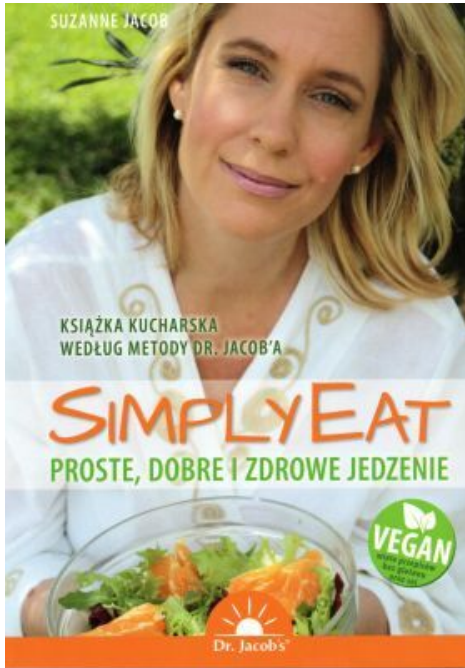


# SIMPLY EAT, Proste, dobre i zdrowe jedzenie. SUZANNE JACOB



Cena: 15,00 PLN

## Opis produktu

Książka kucharska z przepisami na proste, smaczne i zdrowe dania. Autorka opisuje koncepcję odżywiania według piramidy żywieniowej dr. Jacob'a oraz daje wskazówki, jak zmienić w sobie niezdrowe nawyki i cieszyć się dobrym zdrowiem.