

KOZIERADKA NASIENIE MIELONE 100 G KAWON

Cena: 4,40 PLN



Opis słownikowy

Producent	ZAKŁAD ZIELARSKI "KAWON-HURT" NOWAK SP.J.
Substancja czynna	Foenograeci semen

Opis produktu

Kozieradka (*Trigonella foenum - graecum*) nasienie mielone

Masa: 100g

Nasiona kozieradki zawierają śluzy, saponiny, witaminy. Charakteryzują się również znaczną ilością lecytyny, fosfolipidów i białek. Działanie i zastosowanie: Nasiona kozieradki mają właściwości żółciopędne i przeciwzapalne w obrębie przewodu pokarmowego. Pobudzają wydzielanie soku trzustkowego, jelitowego i żołądkowego, usprawniając przy tym trawienie i działając korzystnie przy dolegliwościach trawiennych. Regulują również wypróżnienia. Działają odżywczo na tkanki, wspomaga hemopoezę (powstawanie krwinek czerwonych).

Kozieradka działa również mlekopędnie, przeciwalergicznie, moczopędnie, anabolicznie (silne wspomaga budowę mięśni, odżywia je, zaopatruje w białko, związki aminowe i aminokwasy). Wspomaga rozbudowę tkanki chrzęstnej i kostnej.

Nasiona kozieradki mogą również działać wspomagająco w obniżeniu poziomu cukru we krwi.

Przy zastosowaniu na skórę (okłady, przemywania) nasiona działają przeciwtrądzikowo, przeciwobrzętkowo, przeciwwysiękowo, przyspieszają gojenie ran i krostek.

Zaleca się odwar (*Decoctum Trigonellae*): trzy łyżki nasion mielonych należy zalać dwoma szklankami wody, gotować 5 minut, odstawić pod przykryciem na 30 minut, przecedzić. Pić 2 razy dziennie po 1 szklance. Schorzenia układu oddechowego i pokarmowego: pić 4-6 razy dziennie po 100 ml. Taki odwar używa się również do okładów, płukanek, lewatywy, irygacji i przemywania.